

EXAMEN DES MÉDICAMENTS

Mars, 2023



Nouvelles options de traitement contre l'insomnie

L'insomnie est un trouble du sommeil qui se caractérise par des symptômes de difficultés à s'endormir, à rester endormi ou d'éveil matinal prématuré avec l'incapacité de se rendormir, et ce, pendant au moins trois mois. Ces symptômes ont une incidence négative sur les tâches quotidiennes, la productivité au travail et les relations sociales. L'insomnie augmente également de manière significative le risque de troubles mentaux, de complications cardiaques et de décès. On estime que 10 % à 13 % des Canadiens souffrent d'insomnie.

Les options de traitement initial de l'insomnie comprennent la thérapie cognitivo-comportementale, les techniques de relaxation et une bonne hygiène de sommeil. Si ces traitements sont insuffisants, des traitements médicamenteux peuvent être envisagés. Ces médicaments comprennent les benzodiazépines (p. ex. le Restoril), les agonistes des récepteurs des benzodiazépines (p. ex. l'Imovane) et de faibles doses d'antidépresseurs (p. ex. le Sinequan). Ces agents ont cependant une efficacité limitée et sont associés à des troubles de dépendance et de tolérance. Au fur et à mesure que les patients continuent à utiliser ces médicaments, ils développent une tolérance, ce qui entraîne une dépendance à ces médicaments.

Des agents plus récents, tels que Dayvigo et Lunesta, sont maintenant disponibles pour le traitement de l'insomnie.

Dayvigo a un mécanisme d'action unique qui bloque les récepteurs de l'orexine, qui sont responsables de l'éveil. Ainsi, Dayvigo diminue l'éveil excessif pour aider à normaliser le cycle éveil-sommeil de l'organisme.

Lunesta est un nouvel agoniste des récepteurs des benzodiazépines qui possède des propriétés similaires à celles de l'Imovane, mais dont les tendances de dépendance sont moindres. Dayvigo et Lunesta sont tous deux efficaces pour réduire le temps nécessaire à l'endormissement, maintenir la durée du sommeil et ne présentent pas les problèmes de dépendance et de tolérance observés avec les agents plus anciens destinés au traitement de l'insomnie.

Les coûts du Dayvigo et du Lunesta sont comparables à ceux des autres traitements médicamenteux remboursés pour l'insomnie. Compte tenu de leurs avantages cliniques et de leur profil d'innocuité, ces deux options de traitement sont placées sous une autorisation spéciale pour les groupes Sécurlndemnité souscrits aux formulaires gérés.



Nom du médicament	Coût annuel
Dayvigo®	585,18 \$
Lunesta®	650,70 \$

Références :

1. Monographie du produit Dayvigo. Eisai Limited. Novembre 2020.
2. Monographie du produit Lunesta. Sunovion Pharmaceuticals Canada Inc. Mars 2016.

Sécurlndemnité Inc. se réserve le droit de modifier en partie, ou en totalité, ses directives relatives à l'autorisation spéciale.

©2023 Sécurlndemnité Inc.

